



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 22 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
12,75	13,05	37,8	284,55	150	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b>
					Сырники, Соус шоколадный
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>
					Яблоки свежие
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
18,25	18,2	53,8	399,35	200	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b>
					Сырники, Соус шоколадный
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>
					Яблоки свежие
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
0,912	6,488	3,136	75,44	80	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b>
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,8	1	8	52,2	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b>
					Суп с рисом и говядиной
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>
					Шницель рубленый куриный
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b>
					Рагу овощное
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>
					Сок яблочно-вишневый
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b>
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>
					Суп с рисом и говядиной
17,85	13,5	17,25	261,9	150	<b>Шницель рубленый куриный</b>
					Шницель рубленый куриный
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b>
					Рагу овощное
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>
					Сок яблочно-вишневый
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_