

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2100

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «РусСоцКапитал»

Юдина О.В.



МЕНЮ

Платное

14 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 платное	
						103,61 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным	
					Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное	
						163,28 р.
1,512	4,08	4,744	62,672	80	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное	
						193,42 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	96,71 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

