



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "РусСоцКапитал"
 Юдина О.В.



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 12 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,02	10,54	28,02	226,8	200	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок детский 50
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,275	13,175	35,025	283,5	250	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок детский 50
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,912	6,488	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного
3,564	10,278	25,272	207,799	180	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного
3,564	10,278	25,272	207,799	180	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

9