

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 2100

Ф.И.О.

Юдина О.В.

№ 2100



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ

Платное

8 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
18,25	18,2	53,8	399,35	200		Завтрак 5-11 платное 103,61 р.
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Сырники, Соус шоколадный	Сырники из творога с соусом шоколадным
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Яблоки свежие	Яблоки
					Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,912	6,488	3,136	75,44	80		Обед 1-4 платное 163,28 р.
2,8	1	8	52,2	200	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов
11,9	9	11,5	174,6	100	Суп с рисом и говядиной	Суп с рисом и говядиной
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Шницель рубленый куриный	Шницель рубленый куриный
2	0,2	20,2	92	200	Рагу овощное	Рагу из овощей
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Сок яблочный	Сок
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,14	8,11	3,92	94,3	100		Обед 5-11, 1 комплекс платное 193,42 р.
3,5	1,25	10	65,25	250	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Суп с рисом и говядиной	Суп с рисом и говядиной
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Шницель рубленый куриный	Шницель рубленый куриный
2	0,2	20,2	92	200	Рагу овощное	Рагу из овощей
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Сок яблочный	Сок
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (учителя) 1 комплекс
1,14	8,11	3,92	94,3	100	96,71 р.
					Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной
					Суп с рисом и говядиной
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный
					Шницель рубленый куриный
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей
					Рагу овощное
2	0,2	20,2	92	200	Сок
					Сок яблочный
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____