

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 2100  
 Ф.И.О.

Тайченко В.А.



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "РусСоцКапитал"  
 Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 7 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
6,74	12,44	28,78	253,78	200	<b>Каша гречневая на молоке</b> Каша Гречневая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
8,425	15,55	35,975	317,225	250	<b>Каша гречневая на молоке</b> Каша Гречневая молочная, Масло сливочное
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
2,488	9,944	5,904	123,2	80	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b> Суп куриный
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,8	0,06	19,4	79,92	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,8	0,06	19,4	79,92	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_