



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "РусСоцКапитал"
 Юдина О.В.

МЕНЮ
 Платное
 4 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 платное	
						103,61 р.
18,875	25,05	3,425	314,375	250	Омлет натуральный	
					Омлет, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье	
					Печенье	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное	
						163,28 р.
0,976	5,672	5,192	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом	
					Морковь очищенная, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
					Суп куриный	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
					Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
					Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное	
						193,42 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом	
					Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
					Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленые куриные	
					Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей	
					Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье	
					Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	96,71 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

