

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 2100
Ф.И.О.

Жетанов Е. В.

«Школа
№ 2100»

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
4 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье Печенье
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
18,875	25,05	3,425	314,375	250	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье Печенье
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,976	5,672	5,192	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
2,24	5,12	21,44	140,8	32	Печенье Печенье
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____