СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 2100
Ф.И.О. Пономарев Е.И.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

1 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
6,74	12,44	28,78	253,78	200	***Каша гречневая на молоке*** Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	14,58	115,92	200	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин*** Мандарин
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
8,425	15,55	35,975	317,225	250	***Каша гречневая на молоке*** Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	14,58	115,92	200	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин*** Мандарин
2,32	2,95	0	36,4	10	***Сыр*** Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,576	8,064	1,8	82	80	***Салат из свежих огурцов*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,37	6,95	24,06	188,33	200	***Суп-пюре куриный*** Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
14,31	22,875	30,54	318,9	150	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
0,72	10,08	2,25	102,5	100	***Салат из свежих огурцов*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
8,82	8,65	26,66	219,83	250	***Суп-пюре куриный*** Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
19,08	30,5	40,72	425,2	200	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____